

## 令和3年度 介護有資格者 再チャレンジ研修 カリキュラム

### (1) Web研修 (10時間30分)

	科目	項目	内容
1	介護保険制度の動向 (1時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険制度の概要</li> <li>●介護保険制度の変遷・最近の制度改正</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険制度の概要</li> <li>●介護保険制度の変遷・最近の制度改正</li> </ul>
2	介護における尊厳の保持・自立支援 (1時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人権と尊厳を支える介護</li> <li>●自立に向けた介護</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護に携わる専門職として土台となる基本理念(基本的人権、個人の尊厳)</li> <li>●「自立」と「自律」</li> <li>●自立支援のための介護法(残存能力の活用、個別ケア、意欲を高める支援)</li> <li>●介護過程、ICF、QOL、ノーマライゼーションなど</li> </ul>
3	介護に必要なコミュニケーション技術 (1時間30分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コミュニケーション技術</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コミュニケーションの基本</li> <li>●相手のコミュニケーション能力への理解と配慮</li> <li>●対人援助に必要なコミュニケーション法</li> </ul>
4	介護の基本・介護技術 (2時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全・安楽な身体の動かし方</li> <li>●基本的な介護技術</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全・安楽な身体の動かし方(ボディメカニクスの活用)</li> <li>●基本的な介護技術の復習と習得(移動・移乗介護 など)</li> </ul>
5	認知症の理解とケアの知識 (2時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医学的側面から見た認知症の基本</li> <li>●認知症ケアの基本</li> <li>●家族への支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症の定義、認知症を引き起こす主な病気、中核症状と行動・心理症状、認知症の人の特徴</li> <li>●認知症ケアの基本、コミュニケーション、自己覚知、パーソンセンタードケア、チームケア</li> <li>●介護者の心理状態、相談窓口</li> </ul>
6	老化の理解 (1時間30分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●老化の理解</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響</li> <li>●高齢者の疾病と日常生活上の留意点</li> </ul>
7	介護におけるリスクマネジメント (1時間30分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全の確保とリスクマネジメント</li> <li>●介護職の安全</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全の確保、事故予防、安全対策、事後対応</li> <li>●感染対策、感染予防</li> <li>●介護職が行う医療的ケア</li> <li>●介護職の心身の健康管理</li> </ul>

### (2) 介護実技研修 (2日間) ※Web研修受講者のうち、受講を希望する方のみ

	科目	項目	内容
	介護実技演習	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全・安楽な身体の動かし方</li> <li>●基本的な介護技術</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全・安楽な身体の動かし方(ボディメカニクスの活用)</li> <li>●基本的な介護技術の復習と習得(移動・移乗介護 など)</li> </ul>

### (3) 施設体験 (2日間) ※Web研修受講者のうち、現在、介護の仕事に就いておらず体験を希望する方のみ

	科目	項目	内容
	施設体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>●施設体験</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護事業所の理解</li> <li>●介護職場体験</li> </ul>

※新型コロナウイルス感染症拡大により実施に懸念が生じる場合は、実技研修及び施設体験を延期又は中止いたします。