

令和3年度 第3回 研修会 報告書

主 催：一般社団法人 三重県介護支援専門員協会 三四支部
 日 時：令和3年10月21日 19時00分～21時00分
 研修方法：ZOOMによるオンライン研修
 内 容：「ケアのための薬の知識」
 講 師：一般社団法人 四日市薬剤師会 赤枝 香里 様
 参加者：会員39名

今回の研修は、薬剤師会より赤枝先生に「ケアのための薬の知識」としてご講演頂きました。高齢者の薬物療法における注意点や正しく飲むための工夫など具体的に細かく教えて頂きました。また、薬を自身で砕いたり、溶かしたりして服用してよいかどうかをできる薬、してはいけない薬など具体的にご講義いただき、明日から利用者様の支援として活用できる内容盛りだくさんの大変ためになる研修でした。今後も他職種連携のチームとして薬剤師さんも交えて連携し、安心・安全な在宅療養を送れるよう支援していきたいと思っております。



個数・回数を減らせる薬の一例

飲み忘れた時 (糖尿病の薬の場合)

| 商品名(例) | 一般名 | 用法 | 飲み忘れたら | 効果 |
|--------|----------|---------|--------------------|-----|
| アマリール | グリメピリド | 食前or食後 | 食後30分以内なら服用 | → |
| スターシス | ナテグリニド | 食直前 | 服用しない | 副作用 |
| ベイスン | ボグリボース | 食直前 | 食中に思い出したら服用、食後では無効 | ↓ |
| アクトス | ピオグリタゾン | 食前or食後 | 食後30分以内なら服用 | → |
| ジャヌビア | シタグリプチン | 決まりなし | 気づいた時点で服用 | → |
| エクア | ビルダグリプチン | 決まりなし | 気づいた時点で服用 | → |
| スイニー | アログリプチン | 決まりなし | 気づいた時点で服用 | → |
| メトグルコ | メトホルミン | 食直前or食後 | 食後30分以内なら服用 | → |
| キネダック | エバルレスタット | 食前 | 食後30分以内なら服用 | ↓ |