

# 令和3年度 食と健康フォーラム 「糖尿病と歯周病～糖尿病への理解を深める～」

主催 三重県・三重県歯科医師会

形式 オンライン（YouTube 配信）

配信期間 令和4年2月10日（木）午前10時～2月17日（木）

プログラム

開 会	挨拶 三重県歯科医師会 会長 大杉 和司
講演1	特定健診・特定保健指導について 全国健康保険協会三重支部保健グループ 保健師 三木 三貴 氏
講演2	糖尿病の病態、治療と合併症について 伊勢赤十字病院看護部患者支援センター 糖尿病看護認定看護師 山村 真紀 氏
講演3	糖尿病患者への食事指導について 三重大学医学部附属病院栄養診療部 副部長/糖尿病療養指導士 和田 啓子 氏
講演4	糖尿病と歯周病の関連について 三重県歯科医師会 公衆衛生委員/歯科医師 西川 徹 氏
意見交換	座長 三重県歯科医師会 常務理事 福森 哲也 三木 三貴 氏 和田 啓子 氏 山村 真紀 氏 西川 徹 氏
閉 会	

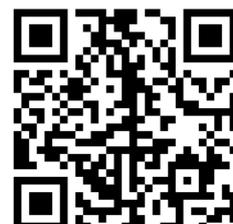
※詳細は裏面をご覧ください。

申込方法 期日までに、下記 URL または QR コードからお申込みください。

2月上旬に三重県歯科医師会事務局より、ご登録いただきましたメールアドレス宛に YouTube の視聴リンクを送信いたします。

URL <https://forms.gle/wxyfeSDMH3asovv77>

申込締切 令和4年1月31日（月）



<お問い合わせ先>

公益社団法人 三重県歯科医師会事務局（担当：辻）

〒514-0003 津市桜橋2丁目120-2

TEL 059-227-6488/FAX 059-227-0510

講演1

特定健診・特定保健指導について

全国健康保険協会三重支部保健グループ

保健師 三木 三貴 氏

いわゆるメタボに着目した特定健診を受けている方のうち、血糖リスクのある方は女性で4人に1人、男性では約半数もいるという協会けんぽのデータが出ています。医療保険者では糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症リスクが高い方には保健師等の専門スタッフが生活習慣の改善を見直すサポートをしたり、治療が必要な方には医療機関への受診を勧奨して生活習慣病の予防に取り組んでいます。その現状と課題についてお伝えします。

講演2

糖尿病の病態、治療と合併症について

伊勢赤十字病院看護部患者支援センター

糖尿病看護認定看護師 山村 真紀 氏

糖尿病は、はじめは無症状ですが、進行すると様々な合併症を引き起こす病気です。私は糖尿病の合併症の発症・重症化を予防することを目指し、日々患者さんに接しています。歯周病は糖尿病の合併症の1つで、歯周病の改善により血糖値が改善することが知られてきました。また、歯周病の改善は適切な食事療法を続けることにもつながるため、歯周病治療の重要性を感じています。今回は糖尿病と歯周病について、知っていただく機会になればと思います。

講演3

糖尿病患者への食事指導について

三重大学医学部附属病院栄養診療部

副部長/糖尿病療養指導士 和田 啓子 氏

食事療法は全ての糖尿病患者において治療の基本です。食事療法の目的は糖尿病患者が健康な人と同様の日常生活を営むのに必要な栄養素を摂取し、糖尿病の代謝異常を是正し、合併症の発症と進展を抑制することです。

今回は、適正なエネルギー摂取、栄養素のバランスおよび規則正しい食習慣など基本的な糖尿病の食事療法についてお話ししたいと思います。更に、糖質の種類や食べる順番により血糖上昇が異なる事についてもお伝えします。

講演4

糖尿病と歯周病の関連について

三重県歯科医師会

公衆衛生委員/歯科医師 西川 徹 氏

糖尿病と歯周病は深い関連性があり、健常者に比べ糖尿病患者は歯周病に罹患しやすく、その病状は悪化します。一方、歯周病は糖尿病の合併症であり、歯周病が糖尿病患者の血糖コントロールに影響を及ぼすとされています。近年、両者の双方向性の関係がより重要視されるようになってきています。

本講演では、両者の関わりについて説明し、糖尿病患者における歯科受診の必要性についてお話しします。