

# 令和4年度 食と健康フォーラムのご案内

## テーマ「小児生活習慣病」

主催 三重県・三重県歯科医師会  
日時 令和5年1月29日(日) 13時30分～15時30分  
参加方法 ◎Web受講(自宅等) ※Zoomウェビナーを使用  
◎会場受講(会場:三重県歯科医師会館 津市桜橋2丁目120-2)  
対象 医療関係者、管理栄養士、栄養士、教育関係者、介護関係者等  
プログラム

13:30	開会 挨拶 三重県歯科医師会 会長 大杉 和司
13:40～	講演 「三重県における小児肥満・生活習慣病の現状」 貝沼内科小児科 院長 貝沼 圭吾 氏
14:40～	小児生活習慣病に対する取組紹介 座長 三重県歯科医師会 常務理事 福森 哲也
	取組紹介1 看護師の立場から 「子どもへの生活習慣指導」 三重病院看護部 副看護師長 糖尿病看護認定看護師 渡邊 美佳 氏
	取組紹介2 管理栄養士の立場から 「小児肥満患者の栄養指導～食事の傾向と対策～」 貝沼内科小児科 管理栄養士 青山 裕一 氏
	取組紹介3 教員の立場から 「養護教諭と栄養教諭が連携して行う肥満指導」 鈴鹿市立長太小学校 養護教諭 真弓 夏生 氏 栄養教諭 北川 晶子 氏
	取組紹介4 歯科衛生士の立場から 「噛めるお口に育てよう～小児生活習慣病を予防するために～」 三重県歯科衛生士会 副会長 松岡 陽子 氏
	意見交換・質疑応答
15:30	閉会

申込方法等 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、Web受講にご協力をお願いいたします。

◎Web受講の場合

必ず期日までに、下記URLまたはQRコードからお申込みください。

URL <https://forms.gle/VdaxnrBv9FPouQ4i6>

登録されたメールアドレス宛、1月中旬に視聴方法等の詳細をご連絡いたします。

◎会場受講の場合 <定員：100名>

必ず期日までに、裏面、参加申込書にてお申込みください。

感染防止対策に努めて開催いたしますが、受付時の検温や館内でのマスクのご着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。また、申込多数の場合はお断りする可能性がございますので、予めご了承くださいませようをお願いいたします。

申込締切 令和5年1月13日(金) <参加無料>

※感染症の流行や悪天候等により、やむなく中止となる場合は、当日の午前9時までに三重県歯科医師会HPに掲載します。

<QRコード>



# 「三重県における小児肥満・生活習慣病の現状」

貝沼内科小児科 院長 貝沼 圭吾 氏

小児肥満症は、2000年以降、徐々に減少傾向にあるものの、小学校高学年では1割前後の割合で肥満傾向児が認められ、高頻度の疾患である。各種学校では、定期的に身体測定が行われ、肥満傾向にある児童に対しての受診勧奨も行われている。この中で、教育現場では、肥満症による受診勧奨をする事への抵抗感や、養育者が受診につなげないといった現状も生じている。また、高度肥満児においては、個人の心理精神面の特性や社会的な環境の問題から、栄養や運動指導だけでは行動変容につながらないことも多い。肥満が継続する場合には、脂質異常症、脂肪肝、高尿酸血症、2型糖尿病等を発症してくる。

診療においては、これらの生活習慣病の発症を予防するために、食事運動といった生活習慣の行動変容を促している。しかしながら、高度肥満に至るほどの児童においては、個人の特性や社会的な環境の要因も相まって、一筋縄で行かないことが多い。そうした中で、三重病院では小児肥満症に対して、多職種からのアプローチを行い、児童に関係する様々な部署との連携によって、子どもたちと家族を支える仕組みを構築している。本講演では、この多方面からの取り組みを紹介したい。

【講師紹介】

貝沼圭吾（かいぬまけいご）  
Keigo Kainuma M.D., Ph.D., MBA  
生年月日：昭和54年2月26日生まれ（43歳）  
現職：医療法人悟りの会 貝沼内科小児科 院長  
国立病院機構三重病院 客員研究員・非常勤小児科医

◇学歴

平成9年 私立東海高等学校卒業  
平成12年 三重大学医学部医学科入学  
平成18年 三重大学医学部医学科卒業 医師免許取得  
平成24年 三重大学大学院医学系研究科 入学  
平成30年 医学博士取得  
令和2年 グロービス経営大学院大学入学  
令和4年 同校卒業 MBA取得

◇卒業大学・職歴

平成18年 稲沢市民病院（初期研修）  
平成20年 県立総合医療センター（内科・小児科後期研修）  
平成22年 三重大学病院小児科 小児科専門医取得  
平成24年 国立病院機構三重病院 小児科・臨床研究部  
平成29年 厚生労働省 健康局 がん疾病対策課 課長補佐  
厚生労働省 健康局健康課予防接種室室長補佐（併任）  
平成31年 国立病院機構三重病院 成育診療科 医長  
令和2年 医療法人悟りの会 貝沼内科小児科 院長  
令和4年 医療法人悟りの会 理事長

◇厚生労働省時代の所管業務

- アレルギー疾患対策基本法に関する施策全般  
医療提供体制、情報提供手段構築、免疫アレルギー疾患研究10か年戦略の策定  
保育所におけるアレルギー疾患対策ガイドライン改訂（子ども家庭局保育課との協働）  
学校におけるアレルギー疾患対策ガイドライン改訂（文科省との協働）
- リウマチ対策の方向性策定
- 風しん第5期接種の体制構築
- 糖尿病対策

◇所属学会

日本小児科学会、日本アレルギー学会、日本小児アレルギー学会、日本糖尿病学会、日本小児内分泌学会、日本臨床スポーツ医学会、日本外来小児科学会、全国病児保育協議会

◇専門領域と専門医等

小児科（アレルギー疾患、1型糖尿病、肥満・メタボリックシンドローム）  
日本小児科学会専門医、日本糖尿病学会専門医、日本スポーツ協会スポーツドクター、認知症サポート医

◇研究活動

- 分担研究者
  - ・厚労科研：免疫アレルギー疾患対策に関する研究基盤の構築及び評価基盤の構築  
日本のNDBレセプト全データからアレルギー診療に関わる項目の分析
  - ・厚労科研：アレルギー疾患患者のアンメットニーズとその解決法の可視化に関する研究  
全国の保健センターで活用する小児アレルギー疾患保健指導マニュアルの改訂
- 研究協力者
  - ・厚労科研：都道府県アレルギー疾患医療拠点病院の機能評価指標に関する研究

◇社会活動

日本医療研究開発機構（AMED） 科学技術調査員  
全国病児保育協議会 理事  
東海地区小児糖尿病サマーキャンプ研究会 世話人  
三重県医師会 身体の問題検討委員会 委員  
三重県教育委員会 学校検尿検討委員会 委員  
四日市市教育委員会 登校サポートセンタースーパーバイザー  
NPO法人ケイロンイニシアチブ 専務理事（海外研究者家族を支援するNPO）

◇その他社会的活動

日本ハンドボール協会医事専門委員会 委員  
日本ハンドボール協会 女子ユース日本代表 チームドクター（平成25年～）  
東京2020組織委員会ハンドボール競技選手用医療統括  
三重県ハンドボール協会審判部長

令和4年度 食と健康フォーラム 参加申込書 （会場受講用）

所属		電話	-
氏名	いりがな（ ）	職種	

＜お申込み・お問合せ＞ 三重県歯科医師会事務局 FAX 059-227-0510  
TEL059-227-6488 / 〒514-0003 津市桜橋2丁目120-2