

# みえ ケア アマ マネ 通信

一般社団法人 三重県介護支援専門員協会

〈事務局〉  
〒514-0003 三重県津市桜橋 2 丁目131  
三重県社会福祉会館 1 F  
編集：広報部会  
電話 059-213-7766  
FAX 059-213-7765  
<http://mie-cma.com/>

〈発行者〉  
一般社団法人 三重県介護支援専門員協会  
会長 奥田隆利

表紙写真：紀北支部 井谷 礼



熊野市 楯ヶ崎



一般社団法人 三重県介護支援専門員協会  
会長 奥田隆利

## 「新たなメンバーを加え、 各部会が始動しました」

会員の皆様方におかれましては、当協会の事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。また、第七波のコロナ禍において、感染防止対策に細心の注意を払いながら利用者様の生命と生活を守り、自立支援とQOLの向上をめざすケアマネジメント業務を遂行されていることに心より敬意を表します。本会報が皆様に届くころには、新規感染者数等が減少していることを切に願います。

さて、本年度から役員の一部が変更となり、研修・広報・総務の各部会が本格的に始動しております。研修部会においては、

Z o o mを使用したオンライン研修（法定外研修）を、月一回程度の頻度で企画・実施してまいります。研修内容に関しましては、令和三年度の介護保険制度改正により事業者として義務付けられたハラスメントや災害対策等に関する研修やケアマネジメント技術の向上を目指した研修等を予定しております。広報部会においては、各地域支部の特性や動向、各会員の情報交換や連携を図るために協会だより「みえケアマネ通信」や「ホームページ」をさらに活用していただくための工夫をしております。また、総務部会におい

ては、新規会員の獲得と現会員数の維持拡大を中心とした組織づくりの強化、そして感染症や災害への対策を強化し事業を継続するための取り組みについて各関係機関との連携を図ってまいります。

昨年九月からの光熱費の高騰や食材料費等の物価高騰は、広く国民に大きな影響を及ぼしているのみならず、医療機関・介護事業所等にも大きな影響を及ぼしています。

そこで、本年七月二十一日付で、医療機関・介護事業所等において、新型コロナウイルス感染者の対応に追われ、厳しい環境下での経営を強いられることを鑑み、患者・利用者等に安心・安全で質の高いサービスが提供できるように、後藤厚生労働大臣あてに日本介護支援専門員協会を含む十団体の連名により要望書が提出されました。様々な課題が山積する現状において、今こそ各関係団体と連携を図り、介護現場における課題等の現状を踏まえ政策提言を行う重要性を痛感しております。

会員各位からのご意見やご要望をお聞かせいただくとともに、ぜひ日本協会や県協会からのアンケート調査にもご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 部会・役員紹介

記載項目

名前	支部	事業別種別
抱負		
趣味・好きな事・特技など		



令和4年度総会時の集合写真。  
※現役員とは異なります。

## 会長 奥田 隆利 松阪支部 地域包括支援センター

介護支援専門員の社会的な地位の向上並びに専門性の向上を目指したい。  
孫の笑顔を見ること。食器洗いや掃除。

## 監事 福田 雅文 三泗支部 その他

地域の皆さんの幸せを目指します。  
ゴルフ、飲み会。

## 相談役 志田 幸雄 先生 松阪支部

三重県介護支援専門員協会 初代会長の志田先生には今期も相談役として引き続きお世話になっております。

## 監事 川村 智美 松阪支部 その他

一日一日を大切に生きる!!  
人との交流。どなたとでもすぐ仲良くなれます。

## 研修部会

現在、研修部会として9名の理事が担当しております。主な活動として、法定外研修の企画、研修講師との打ち合わせ、研修時のファシリテーターと参加者の確認、研修終了後のアンケート結果集計と振り返りを主に担っています。

副会長からヒトコト 今年度もオンライン研修を中心に企画しておりますが、会員の皆様からは集合研修再開のご希望も多くあります。コロナ禍の状況を見ながら、再開できるか検討して参ります。

## 副会長 小川 竜司 鈴亀支部 介護老人保健施設

地を這うように現実に即した視点で見る「蟻の目」と、空を飛ぶ鳥のように大所高所から状況を見定める「鳥の目」の二つの見方を同時に備えられる介護支援専門員となれるよう自己研磨していきたい。  
四日市市、鈴鹿市、亀山市を中心に演奏活動（二胡演奏）をしております。ご要望があれば、事業所様へのボランティア演奏訪問も可能ですので、お気軽にご依頼ください。

## 部会長 川上 剛志 松阪支部 ケアハウス

今年度より研修部会長をおおせつかりました。参加してよかったとおもっていただける研修会を企画してまいります。よろしくお祈りします。  
読書、クラシック音楽鑑賞。

## 江口 雅子 桑員支部 地域包括支援センター

皆さんに教えてもらいながら、笑顔で頑張ります！  
今もなお、嵐のDVDを観て、心癒されてます！

## 谷口 美千子 津支部 地域包括支援センター

1日1生=1日1日の積み重ねが一生につながるので今を大切に過ごす。  
趣味：フラワーアレンジメント。  
好きな事：ペットのヨークシャテリアと過ごす時間。

## 吉村 貴 鈴亀支部 居宅介護支援事業所

業務での困り事に役立つ研修を企画する。  
ハーモニカ演奏。

## 中島 英子 三泗支部 居宅介護支援事業所

いつも三重県介護支援専門員協会の研修に参加いただきありがとうございます。会員の皆様のスキルアップやケアマネ業務の改善に役立てる研修内容を提供できるように頑張りたいと思います。これからもたくさんの参加をお待ちしております。  
読書（江戸時代もの）、DVD鑑賞、飲み会（笑）。

## 濱口 幸彦 南勢志摩支部 介護老人保健施設

育児と仕事の両立を頑張ります。  
双子の育児。

## 福田 智女 鈴亀支部 居宅介護支援事業所

ケアマネの仕事の魅力を伝えていきたい  
ドライブ、藤井風推し。

## 寺阪 三千穂 松阪支部 居宅介護支援事業所

三重県内で活動する沢山の介護支援専門員と共に、利用者、家族は勿論、自分達もよりよい生活、仕事ができるように、微力ですが何かしらの力になれるように頑張りたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。  
漫画を読む。ショッピング。インスタ。

## 広報部会

部会委員は経験豊かな方が参加していただいています。和やかな雰囲気の中で様々な視点でのアイデアを出し合い、「面白い!」と思う広報誌を作っていきたいと思っています。また、会員外の方にも当協会に興味がわくような情報発信の仕方も検討していきたいと思っています。

副会長からヒトコト この度、歴史と伝統ある三重県介護支援専門員協会の副会長を務めることになり、その重責を実感しております。会員皆様の意向を伺いながら、一生懸命努めてまいりたいと思いますので、温かいご指導をよろしくお願いいたします。

## 副会長 長谷川 真介 桑員支部 居宅介護支援事業所

皆さんの足を引っ張らないように頑張る。  
ドライブ。

## 部会長 田中 宏樹 松阪支部 居宅介護支援事業所

介護支援専門員協会のPRを、広報誌、ホームページ等でしっかりしていきます!!  
マラソン、トレラン、登山。12/18 みえ松阪マラソン楽しみです。

## 中居 美幸 南勢志摩支部 居宅介護支援事業所

部会の流れを把握し楽しく活動する  
旅行、神社仏閣巡り、伊勢音頭の地方（演奏・唄）

## 平賀 美幸 南勢志摩支部 居宅介護支援事業所

見たいと思う広報作りをしていきたいです。  
今は近くのカフェや景色を楽しむことです。

## 中森 直美 伊賀支部 居宅介護支援事業所

支部の世代交代をすすめていきたいです。  
特技：目が悪いのに細かい誤字を見つける事  
好きな事：ポーっとしている事。

## 大橋 一智 紀南支部 特別養護老人ホーム

広報部会は2回目になります。前は他のみなさんに任せっきりでしたので、今回は少しでもお役に立てるよう頑張ります。  
ランニングしてます。

## 総務部会

活動については、専門研修再委託業務、四日市市要介護認定調査業務、介護支援専門員スーパーバイザー派遣事業、災害対策等多岐にわたっております。今年度からは業務分担を決め、経験者と未経験者がペアを組むことで、業務がスムーズに行えるようにしていきたいと思っております。

副会長からヒトコト 今年度もスーパーバイザー派遣事業（ケアマネ総合相談）を行います。日々業務の再確認や不安に思っていること等、気軽に活用していただければと思っております。また、四日市の認定調査員も募集しております。興味のある方は、気軽に事務局までお問合せ下さい。

《災害対策委員会》災害対策委員会による取り組みとしては、大規模災害時における利用者等への支援やケアマネジャー同士の援助のあり方等について、「三層構造」も念頭に置きながらそれぞれの役割等が明確になるよう、協議や支部間の情報交換を継続的に行い、これらの取り組みによって災害時の活動の実効性を高めることを目指します。

## 副会長 久保田 久美 津支部 居宅介護支援事業所

まだわからないことばかりですが、目の前にあることを一つずつ取り組んでいきたいと思っております。  
（好きな事）おいしいものを作って食べる事。（頭を空っぽにしたい時）アートフラワー、裁縫（嫌いな事）わけのわからない事務作業。

## 災害対策委員長 塩井 崇 三泗支部 居宅介護支援事業所

誰もが住み慣れた地域で安全安心して暮らせる地域づくりを目指していけるよう、協会運営に尽力してまいりたいと思います。  
趣味：旅行、釣り。

## 部会長 山田 剛 三泗支部 介護老人保健施設

会員のみなさまが所属していて良かったと思えるような協会を目指して！  
自動車が好きです。

## 倉田 理 津支部 地域包括支援センター

諸活動がさらに盛り上がること。  
各種飲み会。

## 島村 智之 桑員支部 居宅介護支援事業所

現在、ダイエットチャレンジ中。-5kg目指します。  
ドライブ、スポーツ観戦。

## 井谷 礼 紀北支部 居宅介護支援事業所

人々を取り巻く環境が激変する中で会員の皆様がそれぞれの地域・活動領域で専門性を発揮できるように努めたいと考えております。よろしく願い致します。  
写真・天体観測・絶景や車両、構造物を眺めることが趣味です。

## 高村 聡 松阪支部 地域包括支援センター

一生懸命がんばります！  
YouTubeをみて癒やされること。

## 遅くからの介護職

熊野市社会福祉協議会  
福祉サービス課 居宅介護支援係  
介護支援専門員 宮崎 祐二

今回、フォーカスカケアマネの執筆依頼を受け、どのような内容を書いたらいいのだろうか？と考えました。まず、自分自身を振り返り、ケアマネジャーになって何年経ったか：平成二十三年四月からケアマネジャーの仕事に就き、もうかれこれ：十一年！あつという間だった気がします。

私が何故ケアマネジャーになろうと思ったのかは、興味のある方、ない方、読んで頂けたらありがたいです。

まず、介護・福祉の仕事に就いたのがずいぶん遅く、三十三歳の時でした。隣県から引越してきたばかりでどの様な仕事をしたらいいのか？とても悩んだ事を覚えていますが、そんな時に妻の知り合いが「これからは介護の仕事が必要になってくる。将来性も



そろそろ、最後になってきました。今、自分のやりがい、モチベーションは利用者みなさんの「ありがとう。」です。その言葉を聞くと、「ああ、この仕事をしていてよかったな。」と事業所へ戻る車の中でしみじみと感じています。

あるよ。」と言っていたのを思い出し、ヘルパー2級の資格を取得、その後デイサービス事業所へ就職し、介護福祉士、介護支援専門員と取りました。（その間にその他諸々も取得）

しかし、資格を取得したものの、ケアマネジャーの仕事に就くつもりもなく、「まだまだ先のことだな。今の職場も楽しいし、働き甲斐もあるしなあ。」と思っていました。妻にもその思いを伝えたところ、「せっかく資格を取ったんだからやってみたら？」と返事が返ってきました。それからは知り合いの紹介で居宅介護支援事業所へ就職しました。

先ほども述べたように、介護の仕事はデイサービスでしか経験がなく、生活相談員として、ケアマネジャーの方々と関わって

きました。自分がそのケアマネジャーになり右も左もわからないままにスタートした気がします。

この仕事には、慣れという言葉はなく、法の改正もあるため日々勉強が必要だと思えます。特に利用者の相談を受け、介護サービス事業者との連絡や調整、また医療関係者、行政、フォーマル資源の活用、家族や親せき、地域住民、ボランティアの支援等「人との関わり」が不可欠であるため、経験年数もいるのではないかと思われる仕事です。十一年はまだまだ経験豊富とは言えない（自分でそう思っています）ので、今後同じ事業所の職員や紀南支部の方々の姿を業務遂行の参考にさせていただきます。

## ○事務局だより

ぜひご登録  
ください！



●研修会案内メール配信について  
研修会案内は、決定次第ホームページでご案内しておりますが、ご自宅宛に案内文書の発送はいたしていません。  
**研修会案内配信**にご登録いただくと、いち早くメールでお届けいたします。ぜひご活用ください。

ご希望の方は以下 URL（右記 QR コード）からご登録下さい



●広報部からアンケートご協力をお願い  
今後の参考にさせていただきます！  
広報誌「ケアマネ通信」・ホームページについてご感想やご意見をお聞かせください。

