

令和元年度 三重県介護支援専門員協会桑員支部 第3回研修会

「人生の最後の自己決定を考えよう」 ～自分らしく過ごすためのACP～

津中部西地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 南部 好宏 氏
保健師 石田 裕恵 氏

私たちは利用者さんと出会った時から終末期を伴走することになります。
前半の座学では ACP の知識を持っているかどうかでその人の人生が変わることを学びました。
本人が人生の最後である終末期～死を選んでくれていると最後の時を家族が悩まなくてもいいことを実感しました。
後半のカードゲーム式のもしバナゲームでは人生の最後にどうありたいかを考える機会を頂きました。
これらを通して担当の利用者が終末期に何を大切にしているかが分かるようにしておくことが大事であることを学び、実際のケアマネジメントに生かしていこうと思う研修となりました。

