

令和元年度第1回研修会

「病気が見える講座 2019」

～今話題のフレイル、サルコペニアってなに？～

日時：令和元年5月24日(金) 14:00～ 場所：東員町

講師：有限会社 サトラサービス 代表取締役 内田 都良氏

毎年の総会と同時開催の研修でお世話になっている内田先生から「フレイル」についてご講演をいただきました。いつも、高齢者医療に関する知識をわかりやすく、ポイントを絞った内容でご説明いただけていますが、今回はケアマネジャーが訪問時のアセスメントで注意する視点や、混同してしまい勝ちな用語などについても、その違いなどを解説いただきました。また、数値的な項目だけで食生活や栄養状態を見るだけでなく、具体的な目安なども説明いただき、実際に高齢者に接する際に具体的に相手に伝える方法についても知ることができました。

「栄養」「筋力」「筋肉量」などの細かい項目で個別に把握するだけでなく、本人の意欲や気持ちも含めた広い視野でのみ把握方法についても学ぶことができた良い研修でした。

