

みえ ケアマネ 通信

津市美杉町三多気の桜



一般社団法人 三重県介護支援専門員協会
会長 奥田隆利

次期介護保険制度改正に向けて

会員の皆様方におかれましては、平素より当協会の事業にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。また、各支部において質の高い研修の運営や会員数の維持・拡大にご尽力いただいている支部長様並びに役員の皆様にこの場をおかりしてお礼申上げます。

さて、昨年終盤の社会保障審議会において「ケアマネジメント料の利用者負担」について様々な攻防がございました。一部報道においては、

「ケアマネ、過剰介護を助長？（略）・・・」という見出しにより、ケアマネジャーはグループ事業所の介護サービスをプランに入れがちで収益につなげるための営業員としての側面があるとの指摘や

京都のある社協職員のケアマネジャーが介護サービス利用者の印鑑を無断で作り、書類に押していた問題が報道されました。

地域共生社会の実現に向け求められることは、様々な障

害を抱えた利用者様とその家族の意思決定を丁寧に支援すること、そしてそのためにはしっかりと多職種と連携してディベートするという役割を常に思い起こすことであると考えます。

いよいよ令和二年度においては、市町の第8次高齢者保健福祉計画及び第7期介護保険事業計画並びに県の介護保険事業支援計画の策定に関する会議が始まります。利用者様・介護者様の生活課題と日々向き合っているわれわれ介護支援専門員が介護の現場における様々な課題を今こそ地域ケア会議等の活用により地域の方々や他の専門職・機関とともに声を上げるときです。

今後も、各地域支部での皆様の活躍が最も重要であるとの認識の下、県協会として三重県や各市町そして日本協会に働きかけて参りますのでご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします。

令和元年度

東海ブロック研修会

「スーパービジョンの実践への活用」

午前の部

◆講義

「スーパービジョンの基本視点」

講師 日本福祉大学大学院客員教授

野村 豊子 氏

野村先生の講義では、スーパービジョンの語源やあるべき姿について比喻を使つたわかりやすい表現で説明がありました。また事例検討はスーパービジョンの一つのツールではあるが、スーパービジョンではない。事例を通してスーパー・バイジーが何に迷い、不安を持ち、どういう傾向があるか介入することでバイザーもバイジーも共に歩みながら方向性を見出していくことである。共に歩み成長していくためにはバイザーだけが知識や技術を持っているのではなく、バイジーも自分の感情や気持ちを言語化する力を持つてゐる共にスーパービジョンを学ぶ必要があると教えて頂きました。また職場内と職場外の関係では環境

設定も違い、他社の管理体制など触れるべきではないなど配慮すべき点についても述べられました。そして元職の専門性の違いで課題の見え方が違う時もあるが、それはバイジーが今まで培ってきた力であり、バイジーも力を持つていることを尊重するべきで、更に成長したいという思いを支えるのがバイザーの役割であると説明がありました。



令和2年2月16日(日)
岐阜県 じゅうろくプラザ5階
参加者：156名

副会長 花井 裕子 | 筆

午後の部

◆演習

「自らの日常業務を振り返る」「着手可能な具体的業務改善」



演習では、地域におけるスーパービジョンとして美濃市の取り組みが紹介されました。美濃市には地域包括支援センターが1か所、居宅介護支援事業所で特定事業所加算を取得している事業所が3か所あり、その主任介護支援専門員が中心となって「所属は美濃市!!」を合言葉に人作り、地域作りを行いました。人作りについて

で見えたかったことが見えてくるようになるのではないかと期待しているとお話しされました。地域作りでは通いの場や地域において住民の声を拾つて、地域に何が必要か話し合っているが、行動に移すためのノウハウがまだないので此のことでした。その後参加者が自分の地域でどのように取り組むかについて話し合い、それぞれの思いを発表しました。最後に日本介護支援専門員協会の常務理事である（我らの）山田剛氏より活動報告があり、協会は会員を支え、介護支援専門員一人一人が会員になることできらに組織力が高まる」と述べられました。



第13回 令和元年度 全国大会in四国

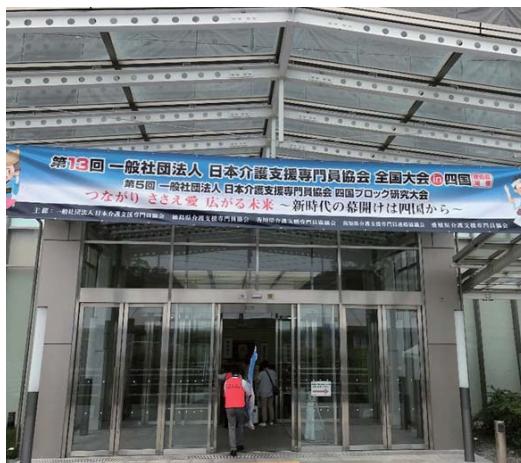
つながり ささえ愛 広がる未来
～新時代の幕開けは四国から～

令和元年8月31日(土)
～9月1日(日)
徳島県あわぎんホール

理事 真栄城 紀子 | 筆



全国大会の参加は今回で4回目になります。「自分の考えを総合的に見直す良い機会だな。」と思うのですが、実は大きな研修に参加するには緊張してしまって苦手です。そんな私でも参加しようと思えるのは、その土地の空気を感じられる事。また講演会の中での言葉との出会いです。



地震や津波などの自然災害は、時として、想像を超える力で襲ってきます。しかし、日頃から防災対策をしておくことで、被害を少なくすることはできます。

地震、水害、火災・・・防災でいちばん大切なこと、それはいのちを守ることです。日ごろから正しい情報や知識を得て、もしもの時に備えておくことが大切です。

今回の出会いった言葉は「個人の悩みは地域の悩み。その解決は地域を変える」という厚労省の大島一博老健局長の言葉です。これは介護に限つた言葉ではないと思います。例えば5080問題。これは50歳になるまで社会に出るきっかけを見つけられなかつた本人の問題や社会背景が原因かと思いますが、だとすると、もつと早くま

月十日～十一日、栃木県宇都宮市で開催)にも参加したいと思ってます。

次回の全国大会(2020年10月～11月)に参加したいと思っています。

研修会報告 その③ 災害 ケアマネジャー 研修に参加して

理事・防災委員長 塩井 崇 | 筆



今回の研修会は、二日間の研修セミナーにて「災害支援ケアマネジャー養成」をテーマに研修会に参加しました。研修内容としては、日本介護支援専門員の災害活動や千葉県・岡山県の災害体験報告やグループワークによる災害対策機上訓練を行いました。全国規模での災害支援に際して中心的役割を担い各都道府県支部における防災減災活動の中核となるケアマネジャーを養成する研修で、昨年の甚大な水害を例に挙げ、水害などにより事業

所で保管している情報を失わないよう、クラウドを活用した災害時情報保管についても話し合いました。災害による被害をできるだけ少なくするためにには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だとされています。

その中でも基本となるのは「自助」、一人ひとりが自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や津波などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知つておくことが必要です。また、身の安全を確保し、生き延びていくためには、水や食料などの備えをしておくことも必要です。

防災対策には、十分とか絶対丈夫というものはありません。防災対策だけでなく、一人一人が、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害ができるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要なことを学びました。



桑員支部

185名

PR 令和元年5月24日の総会にて承認された新役員12名と新委員12名にて活動開始しました。今年度の目標は、ズバリ「新規会員獲得！」です。入会のメリットについて話し合いを重ね、「第1回ケアマネ会員交流会」を企画しました。研修以外で会員同士が集まり、気軽に話せる「仲間づくり」を目指しています。

「高次脳機能障がい」の基礎知識～認知症との違い～三重県身体障害者総合福祉センター支援部福祉支援課の田中孝典氏を講師に迎え、104名の参加により盛況に終えました。

食肉加工屋 FUCHITEI（いなべ市にぎわいの森）まき窯で調理するホットドッグが絶品。とろけるほど繊細な究極のパテやテリーヌを気軽に食べられます。ワインも飲めます。メニューに載っていませんが、ソーセージのアウトレット商品はお値打ちです。
営業日：11時～売切れ次第閉店 休：火・水
電話：0594-87-6017 いなべ市役所隣 大安インターから15分

会員の声をしっかりと聞きながら、より充実した研修を企画していきます！



鈴亀支部

170名

PR 本年度も昨年度同様、研修会4回と、事例研究会6回、また津支部との合同研修会を1回実施しました。研修及び事例研究会それぞれで、施設ケアマネジャー対象に施設プランを扱ったものも組み入れました。

第4回研修会（令和2年1月22日開催）

【研修内容】「対人援助の視点・態度・技法を学ぶ」
【講 師】植田寿之氏（元・梅花女子大学准教授／社会福祉士）
グループワークを中心に、対人援助の基礎を学ぶことができました。
参加者の満足度において、最も高かった研修でした。

吞み処たこ処 たこの助

鈴鹿市内に平田店と白子店の2店舗あり、どちらも駅近です。焼きたてのたこ焼きを提供いただける居酒屋で、値段もリーズナブル。会計ではPayPay使えます。

次年度は役員改選時期もありますが、新体制の下、役員一同力を合わせて頑張っていきます。

支部だより

前回に引き続き、インタビュー形式で各支部に活動内容や今年度好評だった研修会などを紹介して頂きます。更に、好評のおすすめグルメや観光スポットをご紹介！ご協力いただいた各支部の皆さん、ありがとうございました。

令和元年度の支部活動 PR を紹介。

令和元年度好評だった研修会を紹介。

or 他支部の方にもおすすめのグルメや観光スポット等。

次年度に向けての抱負や目標を一言。



三泗支部

178名

PR 支部の活動としては、年6回（内1回は新年親睦会）夜間の時間帯で研修を行っています。

今年度の研修は昨年度より行われた実地指導の振り返りを、シリーズもので行い、解釈の確認を再度改めるといった内容とさせて頂きました。

4月の総会に、介護・医療ジャーナリストの長岡三代様の記念講演「看取り体験でみえた課題とケアマネジャーに期待される役割～」あらゆる角度からの思いをわかりやすく熱弁頂きました。

四日市市政123周年 東海・北陸 B-1グランプリ
来たらええやん！ 食べたらええやん！ ご当地グルメでまちおこし祭典
2020年5/16（土）5/17（日）10:00-16:00 入場無料
会場：四日市三滝通り周辺

士気を高める！制度改正に向けて、今やるべき事を再認識し、介護支援専門員としての役割を果たす



健康フェスティバルの様子

PR 年10回の研修会の他にも、薬剤師会や市内三病院、リハ協会と合同研修会を開催。また、松阪市や相談支援専門員協議会との協議により、障がい福祉サービスから介護保険サービスへ円滑に移行するためのシステム作りを主導しました。その他、健康フェスティバルへのブース出展、病院連携一覧表やHPの更新、会員アンケートの分析などを行いました。

■ 研修会アンケートの書き込み数ナンバー1は、理事が講師を務めた「自立支援のための介護予防ケアマネジメント」でした。こんなに嬉しいことはそうそうありません。

◆ 松阪駅前通りが、いつの間にか「松阪うまいもん通り」に変貌しつつあります。「正論おじさん」旋風で、駅前に全国区のメディアが押し寄せた1年でした。

👉 会員にとって一番身近な職能団体として、理事の皆さまや事務局と一緒に頑張ります！

✉ caremane@matsusakawel.com

☎059-213-7766（事務局）



松阪支部

299名

PR 各関係機関と顔が見える関係が築けるような研修を計画し、各関係機関の研修にも積極的に参加しています。今年度の後半の研修では訪問看護、訪問リハビリ等協同での研修も考えています。

■ 「災害時にどのように考えて行動すべきか」をテーマに倉田副会長に講義を受け、その後、日頃より防災に取り組まれている伊賀社協の乾事局長、名張まちづくり推進委員会田畠会長をお招きし倉田副会長の司会でパネルディスカッションを行いました。研修終了後「ハザードマップや福祉避難所を再確認しないと」との声も多く聞かれました。

● 有名ではありますが、忍者の保存食のかたやき。かたやきと言っても種類もあるので、食べ比べしてみてください。かたやき以外にも、伊賀は和菓子屋が多く、他にもたくさんの美味しい和菓子がありますので和菓子屋巡りをしてみてください。

👉 受けて良かったと思ってもらえるような学びの多い研修を考えていきたいです。



津支部

155名

PR 今年度は勉強会を5回開催行う事ができました。支部主催の勉強会だけでなく「他職種連携」「認知症研修」「緊急時対応」等のテーマで様々な団体や機関が行っている研修にも積極的に参加をする会員が増えてきています。

■ 毎年津支部と鈴鹿支部で合同勉強会を開催しており、今年度は岐阜県介護支援専門員協会から西尾氏をお迎えし、「スーパービジョンの基本」を学んだ後、支部会員の情報交換という形でグループワークを行いました。ケアマネの気持ちはケアマネが一番わかる。いつもは利用者様の話を熱心に聞いていたり、制度の中での業務が正か否か話し合う姿が印象深かったです。

◆ 津市柳原町に隠れたパワースポット「射山神社」があります。縁結び、良縁成就、夫婦円満に長けた神社で、老若男女問わずお参りがあります。人との繋がりで悩んでいる方、良いご縁があるかもわかりませんよ。一度足を運んでください。また近くには日本三名泉の「柳原温泉」もあります。温泉街には無料の足湯も設置中です。

👉 津支部会員が協会に入会をしていて良かったと言ってもらえるように。「日々是好日」を目指して役員一同、健康にそして楽しく仕事をして行きたいと思います。

✉ higaeri777@yahoo.co.jp



南勢志摩支部

165名

PR 今年度も地域の総合病院や他職種からもご協力いただき、研修会を行う事が出来ました。

■ 「共生社会に向け他制度を知ろう」をテーマに生活困窮者自立支援制度など介護保険以外の制度について行った研修が、ご好評いただきました。

● 伊勢と言えば「赤福」と思い浮かべる方も多いですが、伊勢志摩にはそのほかにもおススメのお餅があります。へんば餅、くうや勘助餅、御福餅、岩戸餅、太閤出世餅、二軒茶屋餅、さわ餅、神代餅・・・。それぞれ個性の違った美味しいお餅です。

お餅ももちろんですが、私が本当におススメしたいのは二見町の酒素饅頭です。いくつでも食べられそうな気がしますよ。伊勢志摩にお越しの際はぜひどうぞ。

👉 今後も引き続き、会員の皆様のご希望に耳を傾けながら、研修会を企画していきます。

✉ now2just7relax@yahoo.co.jp



紀南支部

39名

PR 今年度は昨年好評だった参加型の研修「ゼロからシリーズ」を2回開催する予定にしています。また、紀南介護保険広域連合のケアプランチェックや行政の各種会議の参加など行政と協働した取り組みや、紀南地域包括ケア研究会「いこら」等の他職種と協働した活動を行っています。

■ 昨年度実施して好評だった平井医師と濱口医師による参加型の研修「ゼロからシリーズ」を今年度も行いました。今回のテーマは「ゼロからわかるチームづくり」でした。自分たちの組織でのチームづくりについて、日頃の悩みや困っていることを解決に向けてディスカッション形式で議論しました。

★★ 御浜町尾呂志でみられる「風伝おろし」は山肌をキリが滑るように降りてくるものでいつも見られるというわけではない摩訶不思議な気象現象です。

👉 これからも医療との連携に力を入れ、ケアマネジャーと医師や医療従事者と顔がわかる関係作りに貢献できるよう活動していきたいと思います。



象の背（便石山）

紀北支部

25名

PR 私たちが活動する紀北（きほく）地区は県の南部、東紀州に位置しており、25名の会員で活動を行っています。今年度も「地域包括ケア」「多職種連携」をテーマに、3回の研修会を計画しています。

■ 「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）～『もしも』の時に備えて～」をテーマとした研修会に中道尚美氏（桑名市在宅医療・介護連携支援センター）を講師に招き、アドバンス・ケア・プランニングについての理解を深め、参加者全員で「もしバナゲーム」をとおして自分が大切にしている事は何かを考えたとき、その傾向が参加者一人ひとりで異なることが発見でき、改めて利用者様に寄り添う事の大切さを学びました。

★★ 紀北町には、奇跡の清流と言われる「銚子川」や世界遺産 熊野古道伊勢路を代表する「馬越峠」など自然の観光スポットがめじろおしですが、その「銚子川」や「馬越峠」そして熊野灘まで展望できる絶景スポットをご紹介します。その名は「象の背」と呼ばれる巨岩がある「便石山（びんしやま）」です。標高599メートル、時折急な斜面もありますが、トレッキングに適しているコースです。山頂近くに「象の背」があり、そこからの光景はまさに空と海の青いキャンバス。まるで鳥にでもなったような錯覚に陥ります。みなさまも、この気分爽快なスポットをぜひ体験してみてください。

👉 紀北支部では、これからも利用者様の幸せと地域づくりに貢献できるよう、地域に根ざし活動を続けています。

✉ mie.kihoku.cmn@gmail.com

*三重県介護支援専門員協会では、これまでのケアマネ総合相談から、多く受けた質問を中心に回答集を作成しております。完成次第ホームページに掲載予定です。

二〇一〇年度も三重県地域医療介護総合確保基金から補助金の交付が決定すれば、本事業の予定をしております。正式決定しましたらご案内致しまでの、せひご活用下さい。

明確なお答えが出せない時や、アドバイザーが勉強させてもらうことよりも多々ありますが、ディスカッションをすることにより、気付きや、業務の確認につながっているのではないか。

右記の写真は二〇一〇年一月十七日（金）におじやました津市の「しおりの里」さんでの様子です。



ケアプランの期間や評価、書類の具体的な事、個々のケースのアドバイスも頂き、参考になりました!! 次回もお願ひします。

ケアマネ総合相談

今年度も三重県地域医療介護総合確保基金「ケアマネジャー総合相談」事業として多くの申込があり、一月末までに16事業所に訪問しました。

書は木一ムペ一ジからもダウン申込早目にお申込みください。お断りする場合もあります。先行申込期間内でもお問い合わせください。この申込期間を設けます。

そこで、二〇一〇年度より会員様限定で先行申込期間を設けます。同封の研修会案内をご確認いただき、ぜひこの機会に先行申込をご利用ください。ただし、すでに満席となる研修会もあります。先行申込期間内でもご用意超過となり、参加することができなかった」というご意見をいたしました。

NEWS

研修会受付についてのご案内 会員様先行申込期間を設けます！

2020年度 上半期研修会

新型コロナウィルス感染拡大の状況・台風等の自然災害といった諸事情によりやむを得ず開催を中止する場合がございます。お申込みいただいた方は、当日ホームページでご確認の上、お出かけください。個別の電話連絡は致しませんのでご注意ください。

	開催日	テーマ	講 師（敬称略）	場 所
第1回	4/18	○職業倫理・法の遵守・個人情報保護について	三重県介護支援専門員協会 監事 福田 雅文 中止	三重県総合文化センター 視聴覚室
第2回	5/16	○介護予防サービス・支援計画書の立て方研修	三重県介護支援専門員協会 副会長 倉田 理	三重県社会福祉会館 3階 講堂
総 会	6/6	○記念講演「介護保険制度改革の情報と、今後のケアマネジャーの在り方について」	日本介護支援専門員協会 副会長 濱田 和則	三重県社会福祉会館 3階 講堂
第3回	6/13	○リハビリ（作業療法士）用語の基礎知識	鈴鹿医療科学大学保健衛生学部リハビリテーション学科 山本 泰雄	三重県社会福祉会館 3階 講堂
第4回	6/20	○リハビリ（理学療法士）用語の基礎知識	花の丘病院 リハビリテーション科 木村 圭佑	三重県総合文化センター 大会議室

●7月以降も研修会を予定しております。正式決定後改めてご案内致します。

第5回	7/18	○ケアプランの基本的考え方と書き方	合同会社介護の未来 阿部 充宏	三重県人権センター 多目的ホール
第6回	8/1	○プログレス記録	四日市看護医療大学 地域看護学 多次 淳一郎	三重県社会福祉会館 3階 講堂
第7回	9/12	○施設ケアマネジメント研修	三重県介護支援専門員協会 理事 山田 刚 三重県介護支援専門員協会 理事 小川 竜司	三重県社会福祉会館 3階 講堂
第8回	10/31	○ケアプラン点検	京都府介護支援専門員会 川添 チエミ	サンワーク津 2階 大会議室

「私が誇る 仲間たち」

居宅介護支援事業所
フォーエバーライフ
代表取締役 内藤純子

魅力的な職場って何だろう?
従業員が働き易い環境って何
だろう?

そんな事を考えたような気が
するのは十五年前でした。ケ
アマネージャーの仕事は誰より
も元気でなければならぬ。初
めて介護生活を強いられる本人
や家族にとつて、ビタミン剤に
ならなければならない。きっと
そんな気持ちで事業所を立ち上
げたのだと記憶しています。

立ち上げ当時は、何でもこな
すマルチな男性職員が私を支
え、こまめに書類整理を助けて
くれていました（現在も彼の多
彩な才能は居宅支援事業所の枠
を超えた活躍です）。

その数年後に入つて来た職員
は、ずーっと昔、ヘルパー時代
に介護を一から教えた職員で、
ヘルパーから介護福祉士を経て

介護支援専門員を取得し、在宅
介護をするなら内藤さんの元
で…という彼女の決意を聞き、
あの時は本当に嬉しかった。
別の職員は、グループ会社で
介護を実践し、より高みを目指
して介護支援専門員、社会福祉
士を取得するまでになつた。

又、普通の主婦が、普通に介
護の世界に入り、自分の身内
だつたらと言う思いで仕事にあ
たり、介護福祉士を取得し、趣
味のマラソンを活かしながら介
護保険法を覚え、とうとう介護
支援専門員にまでなつてしまつ
た。そんな多彩なメンバーが我
事業所に在籍しています。

介護支援専門員がビタミン剤
ならば、彼らを守る為には、マ
ルチビタミンにならなければな
らない。そんな覚悟を秘めなが
ら、日々楽しい事業所づくりに
励んでいます。

とばかり言わなくていいよ」
と言うと、いつも突然で、常
識を超えた策を講じてくる…
と。それは確かに、マンネリ
化を予防するための案である
のは確かである。パブリカの
ようなカラフルな性格のス
タッフが、心にビタミンを届
けるために、日夜奮闘してお
ります。笑う事を忘れないこ
のメンバーが私にとつて唯一
無二の財産です。

思考はいつか言葉になる。
言葉はいつか行動になる。
行動はいつか習慣になる。
習慣はいつか性格になる。
性格はいつか運命になる。



○事務局だより

●総会について

2020年度一般社団法人三重県介護支援専門員協会総会は、2020年6月6日（土）三重県社会福祉会館3階講堂で行います。欠席される方も、委任状のご提出をお願いいたします。

なお、記念講演として、日本介護支援専門員協会副会長 濱田和則氏に「介護保険制度改正の情報と、今後のケアマネジャーの在り方について」ご講演いただきます。

◆研修会について ご理解とご協力のお願い

昨年12月以降、新型コロナウイルスの感染が急速な勢いで世界に広まっており、日本国内でも感染が多数報告されている状況をふまえ、感染拡大防止のため、2020年2月29日、3月7日、4月18日に予定していた研修会をやむを得ず中止させていただきました。

5月以降の研修会につきましては、今後の感染の広がり状況によって、開催中止（申込受付中止）する場合がございます。参加を予定されている方は各自ホームページで随時ご確認いただきますようお願いいたします。

※個別の電話連絡等はいたしませんので、ご注意ください。