

**主観的QOL**

**主観的QOL**

●“利用者が自分自身や家族または現在の生活等についてどう感じ、何を思っているのか”

つまり  
心の中の世界(主観的現実世界)の質

これは、見ることができないので(主観的QOL)を理解するには、『**自分の言葉で語ってもらう**』しかないのです。

引用：はじめてのケアプラン 中野 穂西 中野道規 2013年

★ スポットライトを削除

**自立支援に資するケアマネジメントの視点**



三重県介護支援専門員協会松阪支部研修  
2024.11.12

**『本人主体のケアプランとは』**  
～具体的に評価のしやすい目標をともに～

医療法人社団日々青々  
居宅介護支援事業所 日々青々  
社会福祉士・主任介護支援専門員  
(一財)生涯学習開発財団認定  
プロフェッショナルコーチ  
中尾 照美

**令和6年度 第6回研修会の開催報告**

内容：本人主体のケアプランとは  
～具体的に評価のしやすい目標をともに～

講師：医療法人社団日々青々 居宅介護支援事業所日々青々  
主任 中尾照美 氏

11月12日に研修を開催しました。  
研修参加者は60名(支部会員のみ)でした。

三重県介護支援専門員協会 松阪支部