

～令和7年度 第3回 研修報告～

日 時：令和7年10月18日（土）9時30分～11時30分

場 所：四日市市三浜文化会館 3階 会議室G

テー マ：「ケアマネ災害への備え
[高齢者の被災のイメージを学び日常業務の中へ]（Ver.2.1）」

講 師：ケアマネ減災勉強会“そなえ”

参 加 者：35名（会員：32名 非会員：3名）

主 催：一般社団法人 三重県介護支援専門員協会 三泗支部



今回の研修会では、「ケアマネ減災勉強会“そなえ”」の皆さんがあ
作成された様々な事例をもとに、研修会を開催しました。
この研修会では、被災時に高齢者が受ける困難な状況をイメージ
し、事前の「そなえ」について考え日常の業務の中に取り入れてい
くことを目的としました。

事例は7事例検討を行い、1事例7分間で「気づいたこと」や「事前のそなえ」について
検討して頂きました。短時間でケースの読み込み、状況把握や判断をしなければならず、
参加者の皆さんには約50分の間、集中して取り組んで頂きました。その後、各グループ
で話し合われた内容を発表して頂きました。発表の中で、「災害時は、適切な情報を取
る事が難しい。」といった意見もありましたので、当日ケアマネジャーの取り組みを見学に
来て頂いた危機管理室より、市のホームページにある「四日市市
防災情報」について説明をして頂きました。大切な事は、1人1人が
日頃から“そなえ”を行い、万が一災害に遭った際にはまず自分
自身の身の安全を確保する事であると強調されて
いました。災害対策についてはまだまだ課題が残されて
いますが、平時から災害をイメージし、事業所内、利用者・
家族と話をしておくことが大切であると感じました。
今後もケアマネジャー同士が連携を図れるよう、このよう
な機会が設けられると良いと思います。

